**Tytuł zadania:** *„Profilaktyka chorób układu krążenia – „Czwartki dla zdrowia”*

**Czas realizacji:** 1.08.2024 r.-31.12.2024 r.

**Streszczenie zadania publicznego wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji:**

Zadanie publiczne polega na realizacji programu profilaktyki chorób układu krążenia skierowanego do osób dorosłych będących pacjentami WMCCP w Olsztynie, szczególnie w wieku 40-65 lat, jako grupa o zwiększonym ryzyku wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych. Program będzie obejmował regularne edukację na temat zdrowego stylu życia, wsparcie dietetyczne oraz poradnictwo dotyczące aktywności fizycznej i zaprzestania palenia tytoniu. Realizacja programu odbywać się będzie w WMCCP w Olsztynie. Osoby z istniejącymi czynnikami ryzyka, takimi jak nadciśnienie, cukrzyca, otyłość, palenie tytoniu, wysoki poziom cholesterolu. Osoby z historią rodzinną chorób układu krążenia: nadciśnienie tętnicze, udar, niedokrwienną chorobę serca, miażdżycę, hipercholesterolemię itp.